

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа п. Липовский»

«РАССМОТРЕНО»
на заседании педагогического совета МОУ
«СОШ п. Липовский» Озинского района
Саратовской области
Протокол № 6 от 09.03.2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель Управляющего Совета
МОУ «СОШ п. Липовский»
Озинского района Саратовской
области
Протокол № 3 от 09.03.2023 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МОУ «СОШ
п. Липовский» Озинского района
Саратовской области
Л.А. Лось
Приказ № 36 от 10.03.2023г.



1. Режим образовательного процесса

1.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

1.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

1.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

1.5. Учебными периодами учебного года являются четверти.

1.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

1.7. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

1.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

1.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

1.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

1.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

1.12. Расписание звонков:

1 урок - 8.30. – 9.15.

2 урок – 9.25. – 10.10.

3 урок – 10.20. – 11.05.

4 урок – 11.25. – 12.10.

5 урок – 12.30. – 13.15.

6 урок – 13.25. – 14.10.

7 урок – 14.15. – 15.00.

1.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10	34

1.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

1.15. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

1.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

1.17. При непрерывном использовании экрана ЭСО при демонстрации обучающимся фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет- 5-7 минут, для учащихся 1-4 классов – 10 минут, для 5 – 10 классов- 15 минут.

1.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

1.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

1.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

1.21. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения

1.22. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

1.23. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.